



Bodenarbeitskurs 10 Module, ab 2 – 6 Personen

Möchtest Du die Vielfalt der Bodenarbeit kennenlernen oder Deine Kenntnisse noch vertiefen und verbessern?

In diesem Bodenarbeitskurs lernst Du viel spannendes und interessantes über das Grundprinzip der Bodenarbeit, der Biomechanik, Massagetechniken bis zum abwechslungsreichen Longieren.

Jedes Modul besteht aus einem Theorie- und Praxisteil, inkl. Skript.

Lerne mit viel Spass ein abwechslungsreiches, motivierendes und gesundes Bodenarbeitstraining für Dein Pferd.



Voraussetzung: Eigenes Pferd oder Pony ab 4 Jahren (*jüngere Pferde nach Absprache*)

Ort: Bei Dir im Stall, Raum für Theorie und Bodenarbeitsplatz sollte vorhanden sein und zur Verfügung gestellt werden (*nicht im Preis inbegriffen*)

Daten: nach Absprache

Dauer: jeweils ca. 3 Std.

Preis pro Kurstag und Person:

(*exkl. Fahrkosten*): **2 Pers.:** 200.- p. P. **4 Pers:** 100.- p.P.
 3 Pers.: 135.- p. P. **5-6 Pers.:** 80.- p.P.

Anmeldung und Infos:

Eveline Schwab, Tel. 079 612 17 17 / info@pferdetherapie-schwab.ch

Du möchtest nicht den ganzen Kurs machen aber trotzdem interessieren Dich einige Module? Kein Problem, alle Module sind auch einzeln buchbar!

Modul 1

Anatomie und Biomechanik (Theorie)

- Grundkenntnisse der Anatomie, Knochen, Gelenke, Muskeln
- Biomechanik
- Die natürliche Schiefe
- Skala der Ausbildung



Modul 2

Die Basis der Bodenarbeit

- Voraussetzungen beim Pferd
- Voraussetzungen beim Reiter
- **Praxisteil:** Bodenarbeit in der Verbindung der Pferdesprache



Modul 3

Faszien

- Wie arbeiten Muskeln und Faszien
- **Praxisteil:** Wie kann ich das Pferd mit einer Massage unterstützen



Modul 4

Sensomotorisches Training

- Was bedeutet Sensomotorisches Training und warum macht dieses Training Sinn
- **Praxisteil:** Sensomotorisches Training



Modul 5

Stellung und Biegung

- Was genau bedeutet Stellung und Biegung
- Die Beweglichkeit der Wirbelsäule
- **Praxisteil:** Handarbeit am Kappzaum



Modul 6

Kreative Stangenarbeit

- Führpositionen
- **Praxisteil:** Stangenarbeit



Modul 7

Bodenarbeit im Gelände

- Warum Bodenarbeit im Gelände
- Ausrüstung und Möglichkeiten
- **Praxisteil:** Training im Gelände



Modul 8

Takt (Theorie)

- Was bedeutet Takt
- Wie erkenne ich ob mein Pferd über den Rücken läuft





Modul 9

Abwechslungsreiches Longieren

- Longierpositionen
- Longieren auf geraden und gebogenen Linien

Modul 10

Kombiparcours

- Gemeinsames Erarbeiten eines Kombiparcours mit allen Elementen der letzten Module
- Abschlussbesprechung

Die Kursthemen können je nach Wunsch der Teilnehmer noch individuell angepasst oder erweitert werden.

www.pferdetherapie-schwab.ch